

МБОУ Капыревщинская средняя школа

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протоколом от 30.08.2024 №1



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
от 02.09.2024 г. № 159  
Директор школы  
*Н.С.Потягова*  
04.09.2024

### Положение о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования МБОУ Капыревщинская СШ.
- 1.2. Настоящее Положение разработано и утверждено в соответствии с нормами Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации» ;
- 1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ Капыревщинская СШ. (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:
  - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
  - Постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"»
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
  - Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями);
  - Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"
  - Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
  - Письма Министерство просвещения Российской Федерации от 5 июля 2022 г. N ТВ-1290/03 «Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования, утвержденных приказами Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального

№ 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"

- Устава МБОУ Капыревщинская СШ.;
  - Календарного учебного графика МБОУ Капыревщинская СШ.
  - Правил внутреннего распорядка обучающихся, воспитанников МБОУ Капыревщинская СШ.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования МБОУ Капыревщинская СШ в части режима образовательной деятельности, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.5. Организация образовательной деятельности в МБОУ Капыревщинская СШ. регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ Капыревщинская СШ. для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком на учебный год. Календарный учебный график на учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.
- 2.2. Учебный год на I, II уровне обучения делится на четыре четверти, на III уровне – на два полугодия.
- 2.3. С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель.
- 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-11 класса с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),
- 2.5. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.
- 2.6. Начало занятий в 8.30 часов Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.7. Продолжительность урока составляет не более 45 минут во 2-11 классах.
- 2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
  - для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков;
- 2.10. Курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных занятий.
- 2.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
- 2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- 2.14. Продолжительность перемен между занятиями составляет от 10 до 20 минут.
- 2.15. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.
- 3.2. Для организации питания имеется обеденный зал, кухня для приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа организуется во второй половине и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. Режим работы внеклассной и внеурочной деятельности, проведение занятий по выбору, кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием занятий.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
- физкультурминуток;
  - динамических пауз;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **6. Режим выполнения домашних заданий**

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

### **7. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

- 7.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к

окружающей среде.

7.2. Организация работы в летний период регламентируется приказом директора по школе.

Мотивированное мнение Совета обучающихся учтено (Протокол №1 от 29.08.2024)

Мотивированное мнение Совета родителей учтено (Протокол №1 от 29.08.2024)