

Памятка

Осторожно! "Группы смерти или как уберечь детей от опасных игр в Интернете»

<p>Призыв к раннему вставанию (4ч. утра)</p> <p>Если человек 40 дней встает в 04:20, в течение месяца, понятно, что мозг просто не отдыхает, именно эта фаза быстрого сна, когда должен мозг восстанавливаться, он не восстанавливается, утрачивается критичность к происходящему</p>		<p>Эмоциональная перегрузка.</p> <p>Детям дают не только задания, перегружают негативной информацией для создания негативного эмоционального фона. Их принуждают к длительному просмотру роликов негативного содержания, сцен смерти, насилия человека над самим собой, репортажей реальных самоубийств</p>
	<p>Механизмы воздействия</p>	
<p>Система визуальных воздействий</p> <p>Унылые фотографии в серых оттенках, тревожные красно-черные рисунки воздействуют на психику угнетающе. При их рассматривании детская психика входит в состояние депрессии, замкнутой комнаты, из которой нет выхода.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		<p>Постепенное усложнение заданий</p> <p>Подводят детей именно шаг за шагом, сначала просто: "Нарисуй у себя на руке что-нибудь", потом усложняется, усложняется, потом: "Поднимись на самый верхний этаж", потом: "Поднимись на крышу. Привыкай к высоте". "Подойди к краю крыши". "Сядь на край крыши, свесив ноги" – это все постепенно, постепенно .</p>

Что делать?

1. Категорически **нельзя**: выпытывать, критиковать, ругать, истереть, запрещать.
2. Присмотритесь к ребенку, пообщайтесь с ним, понаблюдайте, чтобы понять - насколько он осведомлен о данных группах, в какой степени проявляет к ним интерес.
3. **Корректный родительский контроль** за тем, что происходит с ребенком в интернет-пространстве.
4. Проверьте присутствие на странице ВК **хештегов** - специальных меток со значком #, с помощью которых дети сигнализируют организаторам суицидальных групп о готовности вступить в игру. Недавно администрация ВКонтакте по многочисленным требованиям общественности заблокировала большое количество хештегов (#f57#морекитов#тихийдом#хочувигру#млечныйпуть#няпока и т.д.), но появляются новые
5. Изучите разделы **«видео» и «аудиозаписи»**. Нет ли там подозрительных роликов о «Тихом доме», Рине Паленковой и других детей, совершивших суицид, сцен насилия, записей трансляций реальных суицидов и т.д. Прослушайте аудиозаписи групп и исполнителей, особенно тех, чьи названия вам ничего не говорят. В последнее время ВКонтакте появилось много маргинальных рэп- и рок-исполнителей, которые призывают слушателей «выпиливаться», резаться, вешаться и т.д.
6. Изучите **фотографии и картинки** на странице, особенно в альбоме «Сохраненные фотографии». Особую тревогу должны вызывать: картинки с подписями, в которых ключевыми словами являются «одиночество», «предательство», «боль», «надоело», «сдохнуть», «умирай», «вскрывайся», «зависай». Часто фоном для них служат депрессивные пейзажи, панельные многоэтажки, мосты, лестницы, поезда, рельсы, окна и т.д.
7. **Интересные страницы**. Это страницы людей и групп, на которые подписан ребенок. Как определить, какая из них является опасной? Придется потрудиться, поскольку за вполне нейтральным названием вроде «Моя душа» или изображением на аватаре милого животного может скрываться группа, пропагандирующая суицид. Особое внимание нужно обращать внимание на группы: со словами в названиях: «тихий дом», «киты», «море», «смерть», «мертвый», «суицид», «подростки», «грусть», «выход», «ад», «4:20», «разбуди», «шрамы», «порезы», «вены», «кровь» и т.д.; с названиями на английском и любом другом языке, в том числе с иероглифами, ивритом, арабской вязью, санскритом, любых других экзотических языках и т.п.; с изображением оккультных и сатанистских символов и знаков; тематические группы, посвященные книгам «50 дней до моего самоубийства», «Сказка о самоубийстве», либо культовым в этой среде фильмам, например, «Зал самоубийц», «Девственницы-самоубийцы» и др.;
8. **Друзья и подписчики**. Обратите внимание на список друзей вашего ребенка. Опасным сигналом является наличие в нем фейковых (фальшивых) страниц. Как отличить фейки от страниц реальных пользователей? У фейков на аватаре нет личных фотографий. В разделе о себе - минимум данных. Они имеют вычурные имена и фамилии: Август(ина), Октябрина, Фридрих, Ада, Рейх, Лис, Кот, Кит, Вайс, Тян, Енот, Шрам, Штерн, Штольц, Шульц, Сетх, Холод, Верховный(ая), Каспийский(кая), Топский(кая), Смертин(а) и т.д.

ВАЖНО: Интересоваться жизнью ребенка: внимательнее относиться к тому, чем живет ваш ребенок. Следите за его увлечениями, но не пугайтесь, если он, например, начал слушать грустную или тяжелую музыку, это абсолютно типично для подростка.

Главное - будьте друзьями ваших детей! Да-да, друзьями, ведь подростку нужен не опекающий родитель, а родитель-друг. Самое надежное средство профилактики – любовь, принятие и понимание!

(по материалам сайта <http://sovpnb.ru/>)